

V zmysle § 69 ods. 1 písm. d) zákona č. 138/2019 Z. z. o pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancoch poskytovateľ vzdelávania INŠPIRÁCIA, s.r.o.. Školský internát uverejňuje na svojom webovom sídle hodnotenie uskutočneného vzdelávania nasledovne:

p.č.	druh programu vzdelávania	názov programu	termín/trvanie	rozsah v hodinách
1	aktualizačné vzdelávanie	Pozitívne emócie ako palivo: Ako si udržať energiu a duševnú pohodu.	13.10.2025	2

Hodnotenie prebehlo na základe hodnotiaceho hárku (v prílohe)

Výsledok hodnotenia

Celkom zúčastnených účastníkov vzdelávania: 8

5	4	3	2	1
úplne súhlasím	súhlasím	nedokážem plne zhodnotiť	nesúhlasím	úplne nesúhlasím

Hodnotená oblasť	1	2	3	4	5
Vzdelávanie splnilo moje očakávania			1	7	
Na vzdelávaní som sa cítil dobre			1	3	4
Program splnil to, čo bolo sľúbené/			2	5	1
Vzdelávanie bolo hodnotné využitie môjho času				7	1
Lektor/i bol/i veľmi dobre pripravený/i.				3	5
Boli poučné príklady z praxe			4	3	1
Mali sme k dispozícii podporné materiály	1	3	1	3	0
Získané vedomosti môžem aplikovať vo svojej pedagogickej praxi				4	4
Získané vedomosti a zručnosti viem použiť vo svojej pedagogickej praxi				5	3
Po aplikovaní získaných vedomostí a zručností vzrastie kvalita mojej pedagogickej praxe			1	5	2

názov vzdelávacieho programu	Pozitívne emócie ako palivo: Ako si udržať energiu a duševnú pohodu.	
miesto konania	Školský internát, Ul. J. Švermu 1736/14, 960 01 Zvolen	
dátum	13.10.2025	Trvanie: 2 h

Hodnotenie uskutočneného vzdelávania

do tabuľky pri jednotlivých oblastiach hodnotenia označte krížikom ten stĺpec, ktorý vystihuje mieru Vášho súhlasu so vzdelávaním podľa škály pre hodnotenie:

5	4	3	2	1
úplne súhlasím	súhlasím	nedokážem plne zhodnotiť	nesúhlasím	úplne nesúhlasím

Hodnotená oblasť	1	2	3	4	5
Vzdelávanie splnilo moje očakávania			X		
Na vzdelávaní som sa cítil dobre				X	
Program splnil to, čo bolo sľúbené/				X	
Vzdelávanie bolo hodnotné využitie môjho času				X	
Lektor/i bol/i veľmi dobre pripravený/i.					X
Boli poučné príklady z praxe					X
Mali sme k dispozícii podporné materiály		X			
Získané vedomosti môžem aplikovať vo svojej pedagogickej praxi				X	
Získané vedomosti a zručnosti viem použiť vo svojej pedagogickej praxi				X	
Po aplikovaní získaných vedomostí a zručností vzrastie kvalita mojej pedagogickej praxe			X		

Čo považujete za 3 silné stránky absolvovaného vzdelávania:

PRÍKLADY Z PRAXE

Čo považujete za tri slabé stránky absolvovaného vzdelávania:

MIESTAMI MONOTÓNNY HLAS NEUTORA.

Čo odporúčate pre realizáciu ďalšieho aktualizáčného vzdelávania :

UKÁŽKA PONUKOVÝCH AKTIVITY
PRE ŽIAKOV.

Hodnotenie vypracovala: Mgr. TOMÁŠ ŠINO

názov vzdelávacieho programu	Pozitívne emócie ako palivo: Ako si udržať energiu a duševnú pohodu.	
miesto konania	Školský internát, Ul. J. Švermu 1736/14, 960 01 Zvolen	
dátum	13.10.2025	Trvanie: 2 h

Hodnotenie uskutočneného vzdelávania

do tabuľky pri jednotlivých oblastiach hodnotenia označte krížikom ten stĺpec, ktorý vystihuje mieru Vášho súhlasu so vzdelávaním podľa škály pre hodnotenie:

5	4	3	2	1
úplne súhlasím	súhlasím	nedokážem plne zhodnotiť	nesúhlasím	úplne nesúhlasím

Hodnotená oblasť	1	2	3	4	5
Vzdelávanie splnilo moje očakávania				X	
Na vzdelávaní som sa cítil dobre					X
Program splnil to, čo bolo sľúbené/				X	
Vzdelávanie bolo hodnotné využitie môjho času					X
Lektor/i bol/i veľmi dobre pripravený/i.					X
Boli poučné príklady z praxe				X	
Mali sme k dispozícii podporné materiály		X			
Získané vedomosti môžem aplikovať vo svojej pedagogickej praxi					X
Získané vedomosti a zručnosti viem použiť vo svojej pedagogickej praxi					X
Po aplikovaní získaných vedomostí a zručností vzrastie kvalita mojej pedagogickej praxe				X	

Čo považujete za 3 silné stránky absolvovaného vzdelávania:

vzdelávanie on line
exodavosť

Čo považujete za tri slabé stránky absolvovaného vzdelávania:

monotónne hlas
málo diskusie

Čo odporúčate pre realizáciu ďalšieho aktualizáčného vzdelávania :

Viac súh sťahujúci sa školského internátu
Príprava ponúkovej aplikácie pre učakov 31

Hodnotenie vypracovala:

Smiesna

názov vzdelávacieho programu	Pozitívne emócie ako palivo: Ako si udržať energiu a duševnú pohodu.	
miesto konania	Školský internát, Ul. J. Švermu 1736/14, 960 01 Zvolen	
dátum	13.10.2025	Trvanie: 2 h

Hodnotenie uskutočneného vzdelávania

do tabuľky pri jednotlivých oblastiach hodnotenia označte krížikom ten stĺpec, ktorý vystihuje mieru Vášho súhlasu so vzdelávaním podľa škály pre hodnotenie:

5	4	3	2	1
úplne súhlasím	súhlasím	nedokážem plne zhodnotiť	nesúhlasím	úplne nesúhlasím

Hodnotená oblasť	1	2	3	4	5
Vzdelávanie splnilo moje očakávania				X	
Na vzdelávaní som sa cítil dobre				X	
Program splnil to, čo bolo sľúbené/			X		
Vzdelávanie bolo hodnotné využitie môjho času				X	
Lektor/i bol/i veľmi dobre pripravený/i.				X	
Boli poučné príklady z praxe		X			
Mali sme k dispozícii podporné materiály				X	
Získané vedomosti môžem aplikovať vo svojej pedagogickej praxi					X
Získané vedomosti a zručnosti viem použiť vo svojej pedagogickej praxi				X	
Po aplikovaní získaných vedomostí a zručností vzrastie kvalita mojej pedagogickej praxe				X	

Čo považujete za 3 silné stránky absolvovaného vzdelávania:

VOJACNOST ROZPUŠŤA NEGATIVITU

KLÚD POMAHA NAJST' RIEŠENIE PROBLEMU

HRDOST POMAHA DNIT' SNY

Čo považujete za tri slabé stránky absolvovaného vzdelávania:

MALO DIALOGU

Čo odporúčate pre realizáciu ďalšieho aktualizáčného vzdelávania :

VIAČ AKTIVIT PRE VYUŽITIE VOĽNÉHO ČASU

ZIAKOV SŠ V ŠKOLSKÝCH INTERNÁTOCH

Hodnotenie vypracovala:

EVA SEDOVÁ

názov vzdelávacieho programu	Pozitívne emócie ako palivo: Ako si udržať energiu a duševnú pohodu.	
miesto konania	Školský internát, Ul. J. Švermu 1736/14, 960 01 Zvolen	
dátum	13.10.2025	Trvanie: 2 h

Hodnotenie uskutočneného vzdelávania

do tabuľky pri jednotlivých oblastiach hodnotenia označte krížikom ten stĺpec, ktorý vystihuje mieru Vášho súhlasu so vzdelávaním podľa škály pre hodnotenie:

5	4	3	2	1
úplne súhlasím	súhlasím	nedokážem plne zhodnotiť	nesúhlasím	úplne nesúhlasím

Hodnotená oblasť	1	2	3	4	5
Vzdelávanie splnilo moje očakávania				✓	
Na vzdelávaní som sa cítil dobre					✓
Program splnil to, čo bolo sľúbené/				✓	
Vzdelávanie bolo hodnotné využitie môjho času				✓	
Lektor/i bol/i veľmi dobre pripravený/i.					✓
Boli poučné príklady z praxe				✓	
Mali sme k dispozícii podporné materiály				✓	
Získané vedomosti môžem aplikovať vo svojej pedagogickej praxi				✓	
Získané vedomosti a zručnosti viem použiť vo svojej pedagogickej praxi					✓
Po aplikovaní získaných vedomostí a zručností vzrastie kvalita mojej pedagogickej praxe				✓	

Čo považujete za 3 silné stránky absolvovaného vzdelávania:

spojenie s IT, motivácia, prekvapenie

Čo považujete za tri slabé stránky absolvovaného vzdelávania:

Monotónny prejav

Čo odporúčate pre realizáciu ďalšieho aktualizáčného vzdelávania :

Témy blízke školskému internátu, sociálna úloha praktických zručností

Hodnotenie vypracovala:

Ing. Šimon

názov vzdelávacieho programu	Pozitívne emócie ako palivo: Ako si udržať energiu a duševnú pohodu.	
miesto konania	Školský internát, Ul. J. Švermu 1736/14, 960 01 Zvolen	
dátum	13.10.2025	Trvanie: 2 h

Hodnotenie uskutočneného vzdelávania

do tabuľky pri jednotlivých oblastiach hodnotenia označte krížikom ten stĺpec, ktorý vystihuje mieru Vášho súhlasu so vzdelávaním podľa škály pre hodnotenie:

5	4	3	2	1
úplne súhlasím	súhlasím	nedokážem plne zhodnotiť	nesúhlasím	úplne nesúhlasím

Hodnotená oblasť	1	2	3	4	5
Vzdelávanie splnilo moje očakávania				X	
Na vzdelávaní som sa cítil dobre					X
Program splnil to, čo bolo sľúbené/					X
Vzdelávanie bolo hodnotné využitie môjho času				X	
Lektor/i bol/i veľmi dobre pripravený/i.					X
Boli poučné príklady z praxe			X		
Mali sme k dispozícii podporné materiály	X				
Získané vedomosti môžem aplikovať vo svojej pedagogickej praxi				X	
Získané vedomosti a zručnosti viem použiť vo svojej pedagogickej praxi				X	
Po aplikovaní získaných vedomostí a zručností vzrastie kvalita mojej pedagogickej praxe					X

Čo považujete za 3 silné stránky absolvovaného vzdelávania:

- interakcia
- vzdelávanie on-line
- efektívne využitie pracovného času

Čo považujete za tri slabé stránky absolvovaného vzdelávania:

- ponuka tlač. materiálu
- voľná diskusia a telme

Čo odporúčate pre realizáciu ďalšieho aktualizovaného vzdelávania :

Näčšia aplikácia do praxe. Ponuka konkrétnych aktivít.

Hodnotenie vypracovala: Vanková

názov vzdelávacieho programu	Pozitívne emócie ako palivo: Ako si udržať energiu a duševnú pohodu.	
miesto konania	Školský internát, Ul. J. Švermu 1736/14, 960 01 Zvolen	
dátum	13.10.2025	Trvanie: 2 h

Hodnotenie uskutočneného vzdelávania

do tabuľky pri jednotlivých oblastiach hodnotenia označte krížikom ten stĺpec, ktorý vystihuje mieru Vášho súhlasu so vzdelávaním podľa škály pre hodnotenie:

5	4	3	2	1
úplne súhlasím	súhlasím	nedokážem plne zhodnotiť	nesúhlasím	úplne nesúhlasím

Hodnotená oblasť	1	2	3	4	5
Vzdelávanie splnilo moje očakávania				X	
Na vzdelávaní som sa cítil dobre			X		
Program splnil to, čo bolo sľúbené/				X	
Vzdelávanie bolo hodnotné využitie môjho času				X	
Lektor/i bol/i veľmi dobre pripravený/i.				X	
Boli poučné príklady z praxe			X		
Mali sme k dispozícii podporné materiály			X		
Získané vedomosti môžem aplikovať vo svojej pedagogickej praxi				X	
Získané vedomosti a zručnosti viem použiť vo svojej pedagogickej praxi				X	
Po aplikovaní získaných vedomostí a zručností vzrastie kvalita mojej pedagogickej praxe				X	

Čo považujete za 3 silné stránky absolvovaného vzdelávania:

Obsah zameraný na pozitívne emócie
šťastie prísť od sebakontroly v emóciách

Čo považujete za tri slabé stránky absolvovaného vzdelávania:

Málo praktických návrhov

Čo odporúčate pre realizáciu ďalšieho aktualizáčného vzdelávania :

Praktické ukážky pre aktivity so vzdelávacom a výchovnom procesom

Hodnotenie vypracovala:

Satarova

názov vzdelávacieho programu	Pozitívne emócie ako palivo: Ako si udržať energiu a duševnú pohodu.	
miesto konania	Školský internát, Ul. J. Švermu 1736/14, 960 01 Zvolen	
dátum	13.10.2025	Trvanie: 2 h

Hodnotenie uskutočneného vzdelávania

do tabuľky pri jednotlivých oblastiach hodnotenia označte krížikom ten stĺpec, ktorý vystihuje mieru Vášho súhlasu so vzdelávaním podľa škály pre hodnotenie:

5	4	3	2	1
úplne súhlasím	súhlasím	nedokážem plne zhodnotiť	nesúhlasím	úplne nesúhlasím

Hodnotená oblasť	1	2	3	4	5
Vzdelávanie splnilo moje očakávania				X	
Na vzdelávaní som sa cítil dobre				X	
Program splnil to, čo bolo sľúbené/			X		
Vzdelávanie bolo hodnotné využitie môjho času				X	
Lektor/i bol/i veľmi dobre pripravený/i.				X	
Boli poučné príklady z praxe				X	
Mali sme k dispozícii podporné materiály				X	
Získané vedomosti môžem aplikovať vo svojej pedagogickej praxi					X
Získané vedomosti a zručnosti viem použiť vo svojej pedagogickej praxi				X	
Po aplikovaní získaných vedomostí a zručností vzrastie kvalita mojej pedagogickej praxe					X

Čo považujete za 3 silné stránky absolvovaného vzdelávania:

POZITÍVNE EMÓCIE ELIMINUJÚ AGRESIVITU; POZITÍVNYM EMÓCIAM SA MUSÍM DENNE VOŤ; VO VZŤAHOCH VYTVARAŤ DOBRÚ KLIMATU

Čo považujete za tri slabé stránky absolvovaného vzdelávania:

MÁLO PRAKTICKÝCH VETÁŽOK ZO VZDELÁVACEJ A VÝCHOVNEJ ČINNOSTI V PLOSKÝCH INTERNÁTOCH - NA PRÁCU V ŠKOLSKÝCH INTERNÁTOCH SA ZABÚDA

Čo odporúčate pre realizáciu ďalšieho aktualizáčného vzdelávania :

VEĽKÝ POKROKOVÝ AKTIVITY PRE ŠKOLSKÉ INTERNÁTY

Hodnotenie vypracovala:

LADZIANSKA JANA

názov vzdelávacieho programu	Pozitívne emócie ako palivo: Ako si udržať energiu a duševnú pohodu.	
miesto konania	Školský internát, Ul. J. Švermu 1736/14, 960 01 Zvolen	
dátum	13.10.2025	Trvanie: 2 h

Hodnotenie uskutočneného vzdelávania

do tabuľky pri jednotlivých oblastiach hodnotenia označte krížikom ten stĺpec, ktorý vystihuje mieru Vášho súhlasu so vzdelávaním podľa škály pre hodnotenie:

5	4	3	2	1
úplne súhlasím	súhlasím	nedokážem plne zhodnotiť	nesúhlasím	úplne nesúhlasím

Hodnotená oblasť	1	2	3	4	5
Vzdelávanie splnilo moje očakávania				X	
Na vzdelávaní som sa cítil dobre					X
Program splnil to, čo bolo sľúbené/				X	
Vzdelávanie bolo hodnotné využitie môjho času				X	
Lektor/i bol/i veľmi dobre pripravený/i.					X
Boli poučné príklady z praxe			X		
Mali sme k dispozícii podporné materiály		X			
Získané vedomosti môžem aplikovať vo svojej pedagogickej praxi					X
Získané vedomosti a zručnosti viem použiť vo svojej pedagogickej praxi					X
Po aplikovaní získaných vedomostí a zručností vzrastie kvalita mojej pedagogickej praxe				X	

Čo považujete za 3 silné stránky absolvovaného vzdelávania:

VZDELÁVANIE ONLINE

UČIŤ SA POZITÍVNYM EMÓCIAM

MOTIVÁCIA

Čo považujete za tri slabé stránky absolvovaného vzdelávania:

NEBOL POSKYTNUTÝ MATERIÁL KU VZDELÁVANIU

Čo odporúčate pre realizáciu ďalšieho aktualizáčného vzdelávania :

PONUKA KONKRÉTNYCH AKTIVÍT PRE ŽIAKOV

UBYTOVANÝCH V ŠKOLSKOM INTERNÁTE

Hodnotenie vypracovala:

JANA STAŠÁKOVÁ, Mgr.